

# す が お

No.75

養護老人ホーム  
松楓園 情報誌

## 敬老によせて

本日は敬老祝賀会おめでとうございます。

ただ今、90歳以上の方6名と、米寿を迎えられた3名の方々を表彰させて頂きました。なお、現在松楓園には48名の女性の方と同じく48名の男性の方がいらっしゃいます。96名の方の平均年齢は79、4歳です。昨年から福生駅の構内にある「チ・ギャラリー」をお借りして、利用者の皆さんが作り上げました手芸や陶芸・書道・絵画・写真などの作品を地域の方の出展を交えて、『松楓園と仲間たち』というテーマで、展示会を開催いたしました。

昨年は11月15日から17日までの3日間でしたが、今年は10月31日から11月5日までの6日間を予定しています。

こういった活動を通して、松楓園は地域の皆様との交流を深め、開かれた老人ホームづくりに努めてまいりたいと考えております。

入所されている皆さんの虚弱化が進んでいく中で、心身の機能の低下をきたさないように専門の先生をお呼びして、毎週1回の体操教室や、脳トレーニングや、給食献立に、食事を良く咀嚼(そしゃく)することに よって、消化吸収を助け、免疫力を高め、脳の機能の衰えを防止させる効果が

期待できる、『噛み噛み食』のメニューを取り入れております。

ちなみに松楓園は昭和30年創立ですので、今年で62年に成りました。東京でオリンピックが開かれるのは、あと3年後、松楓園が65周年を迎える年です。

皆様で東京での2度目のオリンピックを元気で見られるように、体操教室や、脳トレに積極的に参加して、食事は楽しくゆっくり良く噛んで、健康管理に頑張ってください。

松楓園 施設長

馬場義郎





平成 29 年9月 15 日、松楓会ホールにて「敬老祝賀会」を開催しました。老人福祉施設である松楓園にとって1年を通し最も大切な行事であり、職員一同利用者の皆さんの長寿と健康，感謝の気持ちを込めお祝いしました。



# 高齢者表彰

～高齢者表彰～  
田村静子様  
池田コウ様  
坂巻サキ様



～卒寿～  
磯野ユキ様  
井坂エミ様  
入澤タカ様

～米寿～  
伊藤春夫様  
下山田美八様



# 心に沁み渡る素敵なお音色

今年の敬老祝賀会では東京あきる野市を中心に活動しているママさん吹奏楽団「るのママ吹奏楽団」の皆様が、♪ボギー大佐♪日本愛唱歌集等お祝いの演奏を披露して下さいました。その聡明で心に響く柔らかな音色に、利用者の皆さん職員一同、聴き入ってしまいました。また♪坂本九メドレーなどでは、利用者の皆さんが笑顔で歌を口ずさんだりする姿も見られ、会場全体がひとつになり素敵な時間を過ごす事が出来ました。るのママ吹奏楽団の皆様、本当に有難うございました。



## マニキュア ボランティア

毎週、訪問美容で来園して頂いている「訪問美容・のりこ」様が、今年も敬老祝賀会に出席される利用者の皆さんにボランティアでマニキュアをして下さいました。色だけでは無く、その上から重ねられる飾りに多くの笑顔が見られました。



## フォトカードの 贈り物

職員より、日常生活の中で撮影した写真にメッセージを添え、プレゼントさせて頂きました





今年も多くの利用者の皆さんが各クラブ及びグループワーク活動で制作された作品を展示しました。日頃の活動成果を発表する場合は、利用者の皆さんに新たな活動意欲と励みになる貴重な機会になっています。

# 敬老週間

## 茶道クラブ

9月6日 野点



## 書道クラブ



## 華道クラブ



今年度も松楓園では、利用者の皆さんの生き甲斐づくりとしてクラブ活動以外にもグループワーク手工芸や園芸活動も行っております。

# グループワーク手工芸



## 今年も開催決定！ プチギャラリー展示会

日頃の活動成果を発表する機会として今年も『松楓園と仲間たち』  
と言うテーマのもと、手工芸や陶芸・書道・絵画・写真などの  
作品を展示致します。

### ◎開催日程

平成29年10月31日(火)	午後1時～午後6時
11月1日(水)～4日(土)	午前10時～午後6時
11月5日(日)	午前10時～午後3時30分

### ◎会場

JR 青梅線福生駅構内 **福生プチギャラリー**(第一展示室)

入館料無料

皆様のご来場、  
心から  
お待ちしております。



# グループワーク園芸



グループワーク園芸では、園庭の花壇に季節の花を植えたり、畑でプチトマトやジャガ芋、胡瓜などの栽培をしています。野菜は行事などで利用者の皆さんと共に収穫への喜びと感謝を込め頂いております。

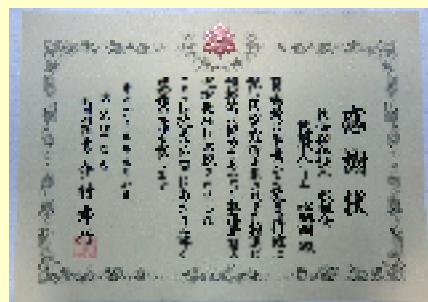


7月の「夏の集い」でジャガ芋を美味しく頂きました

## 【消防署より感謝状を頂きました】



9月7日、秋川消防署から「救急の日」及び「救急医療週間」の実施にあたり、日頃より救急業務の充実と発展の協力貢献に対し、感謝状を頂きました。



発行者 社会福祉法人 松楓会  
 養護老人ホーム 松楓園  
 住所 東京都 あきる野市  
 菅生1159番地  
 電話 042-558-7010(代)

<http://www.shohuen.jp>

### 編集後記

8月の記録的な長雨も終わり、秋風が穏やかに吹く季節になりました。今号は「敬老特集」として敬老祝賀会や敬老週間などで利用者の皆さんの活動成果をご紹介させて頂きました。これからも、様々な角度から利用者の皆さんの様子をお伝えしたいと思っております。で、宜しくお願い致します。