



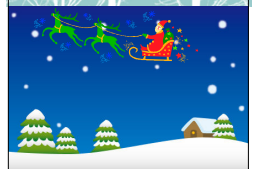
# す が お

No.31

養護老人ホーム  
松楓園 情報誌

Merry  
Christmas

冬の便り



冬はもうそこまで来ており、どうぞ今年はお手やわらかにと願いたい心境ですが、利用者の方々は寒さにも負けず、街路樹の落ち葉が散り敷く中、元氣いっぱい毎朝の散歩に出かけています。

さて、年の瀬を迎えるにあたり、今年一年の松楓園を振り返って見ますと、本当に沢山の出来事があったことに驚きます。その全てが利用者の方々との思い出しに繋がるわけですが、果たして利用者の方々にとって、良い思い出として心に残っていてくれるのでしょうか。そうであることをお願いしつつ、これからも利用者の声に真摯に耳を傾け

サービスの向上に努めていきたいと思っております。今年度は、職員による「なんでも相談窓口」と併設する形で、第三者委員による「なんでも相談窓口」を立ち上げる事ができました。職員には話しにくい事でも、第三者には話しやすい事など、より広く利用者の要望・苦情・相談の声を汲み上げ、悩みや孤独感に苛まされている方に、安心して生活をして頂きたいとの思いに、第三者委員の方々の協力を得て、スタートを切ることができました。

立ち上げて間もない第三者委員による「なんでも相談窓口」ですが、委員の方々の誠実な態度に、皆さんも安心して相談に訪れております。

ところで、例年ですと十二月の声を聞けば、街はクリスマス色に染まり、賑やかなジングルベルのメロデューに心浮かれる時期なのですが、やはり不況の影響でしょうか街は何となく活気がなく、寂しく思えてしまっているのは、ただ単にクリスマスとは縁の遠い年齢になってしまったからなのでしょう。

松楓園では、十一月二十五日から利用者の方々と一緒にクリスマス飾り付けを行っています。毎年華やかに飾り付けを行っています。今年も賑やかに飾り付けを行う事ができ、クリスマスの日を楽しみに待っています。



松楓園

すがお編集委員会

### 菅生町内会との 合同災害訓練

十一月七日に「菅生町内会との合同災害訓練」を実施しました。この訓練は、町内会との災害活動相互応援協定によるもので、当日は、秋川消防署の協力を得て、町内会の方々四十名、総勢70名にも及ぶ、本番さながらの訓練が実施されました。

今回の訓練では、菅生町内会での火災発生を想定し、施設職員が応援に駆けつけるというものでしたが、お互いに協力し合う事で、災害を最低限の被害で抑えることが目的となっています。



その後は、菅生会館で救命講習会を開催しました。秋川消防署員から丁寧に指導を受け、基本動作から応用の救命方法まで幅広く勉強する事ができました。

特にAEDについては救命に優れた効果を発揮し、取り扱いも至って簡単なのですが、訓練を受けていないと実際に使用するのには勇気が必要となりますので、こうした訓練は定期的に行っていきたいと思います。

そこで、施設のAEDの貸し出しを提案させて頂き、また、高齢者疑似体験セットについても自由に使用させて頂くように提案させて頂きました。

地域の救命技術の向上や、高齢者の特徴を把握して頂くことは、直接利用者の安全に繋がるもので、今後地域と一体となり、利用者が安心して生活できる環境を整えていきたいと思えます。

### 華道展

介護予防「外出支援」の活動として、今回は八王子そごうの華道展に出かけました。

施設の華道クラブの講師として指導をして頂いている加藤先生・田中先生から毎年招待状を頂き、皆さんがとても楽しみにしている催しです。

会場に到着すると、綺麗に活けられた花々の香りが、利用者の方々に優しく包み込むように迎えてくれました。

普段は気さくな笑顔で指導してくれている先生ですの、あまり感じた事になかったのですが、大勢のお客さんとお弟子さんに囲まれてる姿に、改めてすごい先生なのだなど驚いてしまいました。

ですが、利用者の方々を見つけると、満面の笑顔で側に来てくれて、いつもと

変わらない気さくな態度で談笑をしている姿に、利用者からとても慕われている理由が分かった様な気がしました。

華道展では、ひとつひとつに違う表情の花々の美しさに、時の経つのを忘れて、見とれてしまっている利用者の方々の表情が印象的でした。きっと皆さんの心に残る一日になったのではないのでしょうか。



### 利用者旅行 不参加者食事会




十月の利用者旅行に参加されなかった方々にも、美味しい料理を食べて、旅行気分を味わって頂きたいとの思いから、毎年食事会を行っています。

今回の食事会では、皆さんに意見を伺ったところ「寿司がいい」との声が圧倒的でしたので、鮭武に寿司を注文する事になりました。席上では、旅行中に購入した「みかんゼリー」も手渡され、皆さんにご当地の味も堪能していただく事ができました。美味しい料理に会話も弾み楽しい食事会となりました。



**クリスマス もうすぐお正月!**




もうすぐクリスマス・お正月ですね。なんとなく心浮かれるこの時期を利用者の方々も満喫していただけます。紹介させていただきます。



楽しいクリスマス!

当日だけを楽しむのではなく、飾り付けも大勢で和気あいあいと行っています。他の階も偵察に行き、ここが一番綺麗なんて声も聞こえてきます。



クリスマスの飾り付けは、やっぱり「手作りが一番!」手工芸クラブが中心になって、飾りが出来上がっていきます。皆さんの心のこもった手作りの作品で、松楓園が素敵に彩られていきます。



松楓園ではすでにお正月を迎える準備も着々と進んでいます。書道クラブでは、

西野先生の指導の下で、お正月に向けての書道に取り組んでいます。また、今年は大きな凧をホールに飾りたいとの意見もあり、利用者の方々と悪戦苦闘しながらも製作に挑戦中です。

残念ながら、凧はまだお見せできる状態にありませんので、次号で掲載できれぽと思っています。



これからも、様々な活動を通じて、皆さんに楽しみのある生活を提供できればとの思いでクラブ・GW活動の活性化を図っていきたくと考えています。



### 危機管理運営委員会

今年度の危機管理運営委員会では、重点項目として転倒事故防止に取り組んでいます。

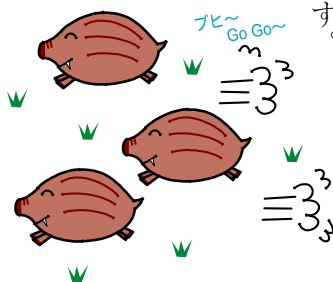
転倒事故を防止するには、職員の危機意識を高め、継続する事が必要であり、その一環としてヒヤリハットの充実に努めてきました。その成果もあり、今年度は職員より多くのヒヤリハットの提出を受ける事ができました。(十月末時点で九十五件)

提出されたヒヤリハットについては、全職員で周知を図り、対策を立てることで、転倒等の危険要因を未然に取り除くと共に、各月の集計・考察により、利用者の方の的確な情報をお伝えする事で、転倒事故を防止していきたくと考えています。



### 自然がいっぱい

自然に恵まれた松楓園では、色々な動物が遊びに来してくれます。去年は鷹の子供が建物の中によつて来て、利用者・職員とのふれ合いを楽しんだ記事を掲載させて頂きましたが、今年も沢山の動物が施設を訪れています。たぬきやリス、小鳥やムササビ等の可愛らしい動物は、愛らしい仕草で利用者の目を楽しませてくれていますが、最近はやつと困った動物が現れ、近隣の畑を荒らす事件が発生しています。地域では畏を仕掛け、猪狩りを行っておりですので、捕まえた際には見に行きたいと思っています。



### 年越しそば



年越しそばは江戸時代辺りから定着したようです。「そばは長く伸びるので延命寿命や身代が細く長く伸びるように」との願いから習慣になったようですが、その他にも、鎌倉時代、博多の承天寺で年の瀬を越せない町人に「世直しそば」を振舞ったところ、次の年から皆運が向いてきた為、大晦日に「運そば」を食べる習慣が出来たとの説など、数多くの語源があります。

いずれの説にしても、来る年のよきからん事を願って食べることに変わりはありません。ちなみに、年越しそばは年内に食べないと縁起が悪いそうです。

年越しそばを食べて、来年も良い年であるように願いたいと思います。

### 健康シリーズ



寒さが増して、お風呂の恋しい季節となりました。そこで今回は、体の芯まで温まる「簡単入浴ストレッチ」を紹介させていただきます。

半身浴が以前に流行った事がありますが、様々な理由から体に良い、健康に良いとの事で、一度は試した事もあるのではないのでしょうか。ひとつ工夫を凝らし、お風呂の中で正座を試みてはいかがでしょうか。お湯の中では体重が軽くなり足がしびれる事ありませんし、二三分で足の筋が無理なく伸ばせます。同時に肘から先をお湯につけて手首を内側、外側へ伸ばすのも良いです。

体に負担がかからず、体の芯まで温まるので、一度試してはいかがでしょうか。

### 第三者評価受審



今年度も、より良いサービスの実施を目指して「福祉サービスマニフェスト」を受審し、十月二十八日には利用者の方々への聴き取り調査も行われました。

施設に入所されている方々が、提供されているサービスをどの様に感じているのかを把握する貴重な機会であり、利用者の方々から頂いたひとつひとつの声に応えていくことで、より良いサービスの実現につなげていければと考えています。評価につきましては、結果が出次第、紙面にて公表したいと思っております。

### お料理教室



十一月三十日に皆さんに好評を頂いている「お料理教室」を行います。今回はすいとん作りを行う予定です。

### クリスマス会



十二月一七日に毎年恒例のクリスマス会を予定しています。イルミネーションの飾り付けも終了し、施設内はクリスマス色に染まっています。当日は、美味しい料理や催しを楽しんで、クリスマスを祝いたいと思います。

### 行事予定

#### 新年会

新年早々に初詣と新年会を予定しています。新年最初の行事ですので、張り切って準備を進めています。



### 【編集後記】

真紅に色づいたポインセチアが窓辺を彩る季節になり、あれほど厚かつた日めくりもずいぶんと薄くなりました。

今年もあと僅かになりましたが、年末年始は催しも盛り沢山の楽しい時期でもあります。皆さんと元気に新たな年を迎えたいと思っております。

最後になりましたが、今年一年、本当にありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。

発行者 社会福祉法人松楓会  
 養護老人ホーム松楓園  
 住所 東京都 あきる野市  
 菅生1159番地  
 電話 042-558-7010 (代)  
<http://www.showhoen.jp/>