

# す が お

No.49

養護老人ホーム  
松楓園 情報誌



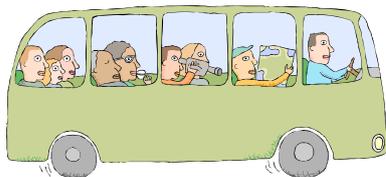
早いもので、カレンダ  
ーが残すこと一枚とな  
り、十月の中頃までの暑  
さが恋しい季節となり  
ました。  
寒くなると同時にイ  
ンフルエンザが流行る  
時期となります。松楓園  
では、利用者の方には手  
洗い・うがいの励行と先  
日居室等の衛生面保持  
のために業者による害  
虫駆除清掃と感染症予  
防対策として手洗い講  
習を実施いたしました。  
継続的に実施している  
ことで、利用者の方の関  
心度は高く、熱心に手の  
洗い方を学んでいまし  
た。また、職員では感染  
症予防対策としての研

修として、ノロウイルス  
発症時の対応で、発症し  
た場所ごとでの対応策  
を実践しながら、職員間  
で確認及び検討を重ね、  
認識の統一を図り、〈職  
員がまず持ち込まない〉  
をスローガンに健康管  
理の意識を高めました。  
下半期に向かって、松  
楓園では、利用者サービ  
ス計画で、生きがい対  
策、介護予防対策、生活  
援助サービスなど様々  
な活動を提供し、利用者  
方が、安心・安全な生活  
をまた自主自立した生  
活が営まれるよう、支援  
サービスの見直しを図  
りながら、充実したサー  
ビスの提供に努めてお

ります。特に介護予防対  
策につきましても、利用  
者の方の認識が高まり、  
少しでも自立した生活  
をと、体操教室・歩け歩  
け・脳の健康教室・健康  
講座等の参加の意識が  
高まり、多くの方が率先  
して取り組んでいます。  
ハード面の建物・設備  
につきましても、老朽化  
が進みここ数年、修繕及  
び改修工事を執り行わ  
なくてはならない現状  
で、財政上厳しい状況の  
中、利用者の方の生活面  
に支障をきたさないよ  
うに設備点検の強化を  
図り、職員一丸となつ  
て、早期の発見・早期の  
改善に取り組んでまい  
ります。

生活サービス課  
課長 内田 京子

# 今年はお諏訪！ 利用者旅行



仲間達と語り合い、楽しく味わった美味しいブドウ。大自然の力と、人間の知恵を感じました。宋戸巖様



9月27日～9月28日、24名の利用者と共に長野県上諏訪温泉方面へ一泊旅行に行って参りました。今年は台風の影響もあり当日まで天気の手配が有りましたが、八ヶ岳PAでは八ヶ岳がはっきり見え気持ちの良い天気になりました。今回の旅行では諏訪湖の遊覧船を体験したり、上諏訪大社での参拝や浅間園でのブドウ狩りなど、盛りだくさんでした。中でも宴会でのカラオケは毎年盛り上がり、今年度も笑いが耐えない宴となりました。その様子を利用者の皆さんの感想と共にお届け致します。



若い時には実家に寄りつく事もなく、親には心配ばかりかけていましたが、松楓園に入って皆で旅行に行くようになってからは、旅先の名物を送っていますが、この年になってやっと親孝行出来るようになってきました。  
藤原洋幸様

諏訪湖には昔何度も行った事があり釣りもした事があったけど、病気をしてから行く機会も有りませんでした。今回行く事が出来て楽しかったです。露天風呂からは富士山も見えて最高でした。

川久保寛光様



老人ホーム松楓園に入り生活をするようになり、早いもので3年が過ぎようとしています。様々な行事・クラブや勉強も習い、また1年に1度の旅行もあり園の生活にも慣れて毎日楽しみながら生活しているこの頃です。先日は長野諏訪湖に旅行しました。私には3回目の旅行になり楽しみにしていましたもので参加出来たこと嬉しく思います。これからも元気でいて参加して行きたいです。どこの旅行も最高です。楽しかったり美味しかったり。有難うございます。 五林トシ子様



私は足が不自由なので旅行には行かれませんでしたが、園からのお土産として「巨峰」を頂きました。とても甘くてビックリし皆ニコニコでした。 小山貞子様





## スポーツの秋！ いきいきはつらつ会



運動会に参加するのは初めてでしたが、こんなに楽しいと思いませんでした。普段あまり顔を合わせない方とも一緒に体を動かして楽しかったです。終わった後のお弁当も美味しかったです。座間高子様

10月12日 松楓会ホールにて『いきいきはつらつ会』を行いました。競技内容は、体操教室講師の石井先生、大坪先生に考案して頂き、楽しく体を動かしながら、健康増進が図れるプログラムを用意して頂きました。今回も菅生町内会の方14名をご招待し赤組・白組に分かれ個人・団体各競技と参加者全員が種目に参加し身体を動かしました。「運動会なんて何十年ぶりだろう」など昔を思い出す利用者の方もおり、競技終了後にはホールにて参加者全員でお弁当を食べ、普段とはまた異なる雰囲気の中、ピクニックみたいとおっしゃる方もいらっしゃいました。



大勢の方と一緒にいると、身体が普段よりも動くので不思議でした。 堀江稔様

# 地域交流 阿波おどり



10月21日、今年も楽しみにお待ちしていました阿波踊り連「たまき」の皆さんにお越し頂き、本場の阿波踊りを披露して頂きました。阿波踊り教室では、楽しく教えて頂きながら、一緒に阿波踊りを体験する事も出来ました。阿波踊り連「たまき」は平成20年2月に阿波踊り経験者20数名があつまり発足し、現在では60名を超えるグループとなり、小金井市を拠点に活動しています。今年も「小金井阿波おどり」「高円寺阿波おどり」など様々な大会で、阿波踊りを披露しています。去年は、小金井阿波踊りポスターの表紙も飾り、ご存知の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。



身体が動かすのが  
普段から好きなの  
で、今回は手だけ  
でしたが少しでも  
運動になるかと思  
い、踊らせて貰い  
嬉しかったです。  
鵜澤美智子様

# 大正琴



九月三十日、琴伝流大正  
 琴「S&S」の皆さんにお  
 越し頂き、昔懐かしい曲を  
 中心に大正琴を披露して頂  
 きました。  
 趣のある音色に利用者の  
 方々からは、「懐かしいわ」  
 「昔に弾いていたのよ」な  
 どと、遠い昔に思いを馳せ  
 ながら、楽しい時間を過ご  
 す事が出来ました。



# 華道展



今年も十月十五日に華道クラブ  
 講師の加藤先生・田中先生に「華道  
 展」のご招待を頂き、八王子市いち  
 ようホールに出掛けてきました。華  
 やかな花々に利用者の方々からは  
 感激の言葉が聞かれました。

今までに見た事のな  
 い活け方だったが、と  
 も良かったです。と  
 も勉強になりました。  
 た。これからも華道を  
 頑張っていきたいと思  
 っています。  
 佐々木ヤス様

華道展はとても素晴  
 らしかった。また行き  
 たいです。  
 原田輝子

## 【編集後記】

さわやかな秋晴れの  
 季節を迎え、当施設で  
 も沢山の行事や催しを  
 企画して、利用者の方  
 々に楽しんで頂いて  
 おります。その様子が  
 紙面を通じまして、皆  
 様にお伝え出来ればと  
 思い、秋特集号として  
 発行させて頂きました。  
 広報誌編集委員会

発行者 社会福祉法人松楓会  
 養護老人ホーム松楓園  
 住所 東京都 あきる野市  
 菅生1159番地  
 電話 042-558-7010 (代)  
<http://www.showhoen.jp/>