



す が お

No.51

養護老人ホーム
松楓園 情報誌

新年度を迎え



二十五年度

運営方針について

春の訪れを感じる桜の開花は、今年は一週間早く満開となり、花びらが舞い散る中、新年度がスタート致しました。

昨年は、利用者皆様と園庭で、ジャガイモ・きゅうり・トマトを育てて、たくさん収穫できました。新鮮で瑞々しい味を今年も味わえるように植える時期を楽しみにしております。さて、三月二十二日に役員会が開催され、松楓園の事業計画が承認

されました。また養護老人ホームの現状についても報告致しまして、再生養護老人ホームへの取り組みを含めた、基本理念の3つの項目を基に運営方針では、8項目を掲げました。制度の仕組みでは、ソーシャルワーク機能強化型の間施設と位置付けられましたが、新しく入所される方々は、社会的自立が出来ない二十四時間見守りが必要とする方が、大部分で、この傾向は、今後も続くものと思われ

ます。職員体制、施設の老朽化、国が示しているサービス付き高齢者住宅の

整備で、養護老人ホームと競合する問題等を打開すべき取り組みとして、地域で埋もれている人に対する、生活支援施設としての役割を担えるように組織の再編を行い、職員の専門的な知識・技術の習得できる教育体制またボランティアの導入強化そして設備の安全保持を重点目標として、ADLに合わせた生活環境の整備 生活援助サービスの見直しを図りながら更に職員一丸となって取り組んでまいりますので、より一層のご支援、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

副施設長

内田京子



園庭にも春の訪れ

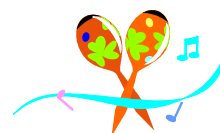


寒い季節が終わり段々と春の季節に移り変わろうとしている頃、松楓園の園庭にもチ ユーリップやスイセンの芽が出て来て、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。草花も鮮やかに咲き始め、利用者の方より「この季節は花に勇気をもられるから一番好きなの」と話していました。これからもどんだん花が咲き、毎日様子が変わっていく松楓園の園庭には目が離せません。是非、ご来園の際にはお立ち寄りください。

副主任 鈴木



カラオケ交流会



3月16 17 楓 一 が お 行

す

す



職員研修 メンタルヘルスケア



介護ストレスをためない

職員研修「メンタルヘルスケア」として、秋川病院の植田院長にお願いをして「介護ストレスをためないためには？」の心構えについて学ばせて頂きました。

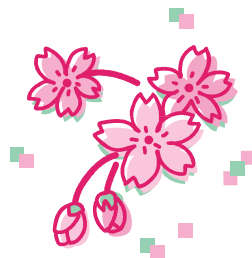
養護老人ホームでは、以前の自立者の生活の場から、精神疾患患者や認知症、要介護者の介護も求められる状況にあり、支援員の介護ストレスは大きな問題となっています。植田院長の講習では、ストレスとの向き合い方から、解消の方法まで、具体的な例に沿って分かり易く教えて頂きました。特に印象的だったのは、物事を前向きに考えるには、自分に対して元気の出る言葉、やる気の出る言葉、励ましの言葉をかける事が大切であるとのことでした。実際に行ってみると不思議とやる気や元気が湧いてきます。



年 月 24 ()

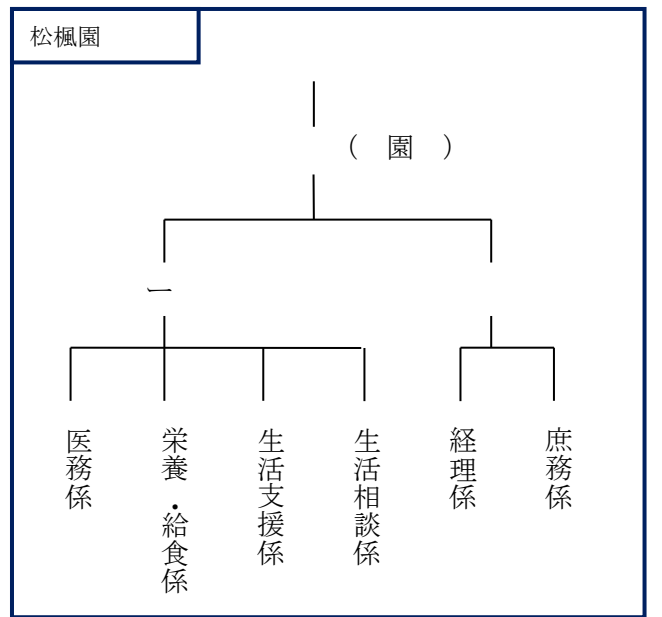
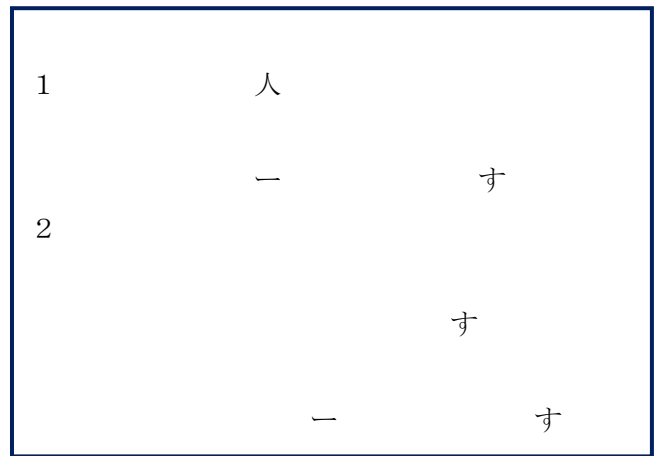
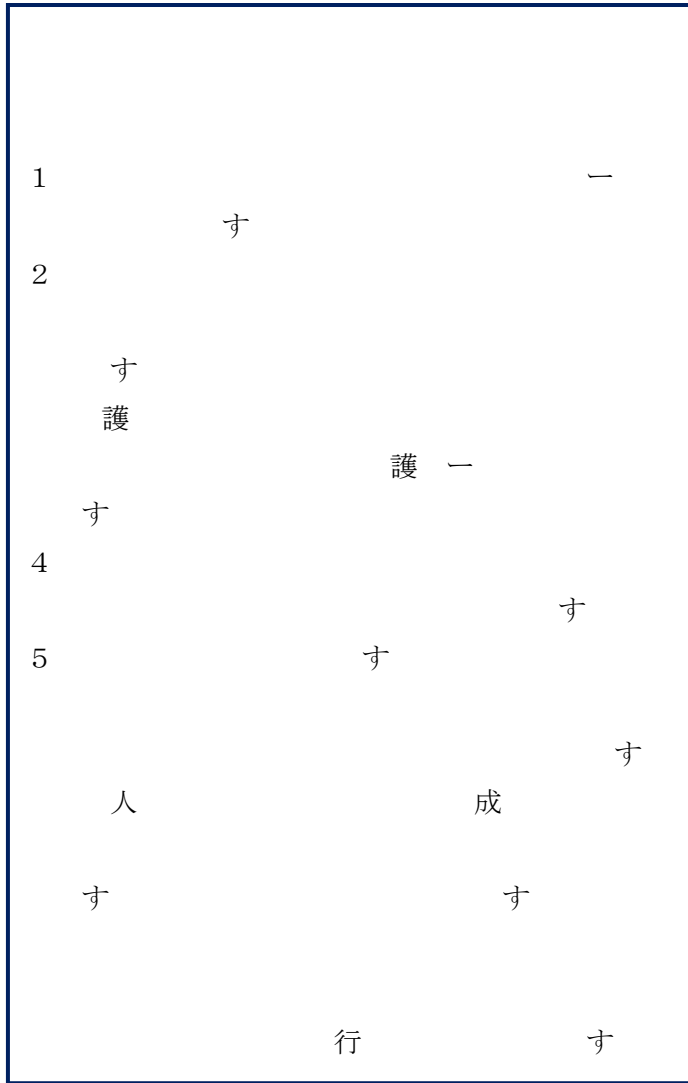
お が

成



外出支援 お茶会





月

が 行 が

転倒予防講習会



利用者投稿コーナー

閑残り

小林栄吉様

星はいづこに

行ったやら

カーテンを

あければ露の

朧月

花咲いて

そのにあつたか

さくらかな



佐藤鉄美様

桜咲き

母との花見

思い出す

鳴いた飛んだ

ここはあきる野

セキレイか

珍鳥の

飛び交うを見て目に映り

古里近い隣町にも

青木治世様

弥生空

夜明けの窓も白じろと

日の流るるも時を待たつも



カナディアン ロッキーと デイズニールランド

加藤ひさ様

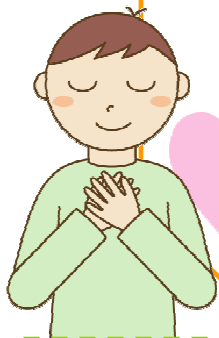
もう三十年以上も前の事ですが：終戦後の日本には大勢のアメリカの駐留軍兵士が居ました。その兵士と結婚してアメリカに渡った日本の女性達がアメリカの女性と一緒にタコマ市（米国西海岸ワシントン州）と云う所で生け花教室を開いて居ました。そこにはワシントン支部と云いまして：其処へ中野本部の私達十人の仲間が家元に連れられて交流を図るために行きました。初めて見るアメリカ：二晩ほどその人達の家に泊めてもらい、クラブで歓迎パー

ティまで開いて貰いとても楽しかったです。その人達と別れて今度シアトルからカナダのバンクーバーに飛び其処から又飛行機に乗ったりバスに揺られたりしながらカナディアンロッキーに行きました。何と凄いや別世界氷河と湖。氷河と湖の世界には圧倒させられました。スケート靴を履かせてもらい氷の上を歩いたり何万年も前の水も飲ませてもらいました。



其処から今度はロサンゼルスに飛びバスに乗ってデイズニールランドに行きました。色々な乗り物にも乗りました。デイズニールランドはおとぎの国で楽しかったです。現地ガイドの日本人の男の人が来年は日本にもデイズニールランドが出来ると云いました。日本のデイズニールランドは確か去年三十周年だったと思います。楽しかった思い出です。

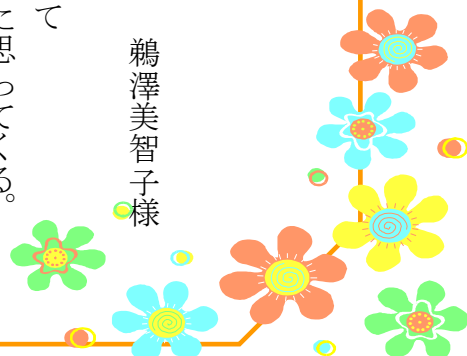




何もかもが今になって
とても尊い物のように思ってくる。
私の周りにはこんなに
たくさん素敵な事が存在していたのに
今までちっとも気付かなかったの
それほど心の余裕が無かったんだわ
残り僅かな日々を大切に過ごしたいけど
時間だけが物凄いスピードで
流れていくみたい。
心がちよっぴり焦り気味だけど
良かった。
例え今頃でも全ての事に対する、
尊さに気付くことが出来たのだから

尊いもの

鵜澤美智子様



第三者委員によるアンケート調査

一 行
人
が
一 す
月
行 お す

お知らせ

松楓園ホーム 一 が

<http://www.shohuen.jp/>



発行

人松楓
養護老人ホーム松楓園

1 1 5

4 2 5 5 1 ()

<http://www.shohuen.jp/>

編集後記

暖かな日差しに包ま
れ、園庭の草木からは
花の香りが漂ってきま
した。松楓園でも春の
陽気に誘われて、近隣
の花の名所に出かけ、
季節の移り変わりを満
喫しています。

広報誌編集委員会

