



25年6月1



す が お

No.52

養護老人ホーム
松楓園 情報誌

事業報告

二十五年度が、スタートして、早くも半年を迎えようとしています。花の美しさにも力強さが感じられる温かい陽気のなか、利用者の皆様は、園庭の散策、近隣のお花見と春を満喫し、日々の生活をエンジョイしております。さて、先日役員会が開催され、二十四年度の事業報告・決算の報告を行い、承認を得られたので、「今号」の「すがお」にて、ご報告させていただきます。二十四年度も養護老人ホームを取り巻く環境は、ますます厳しく、新しく入所された利用者の方のうち大部分の方は、社会的自立が出来ない二十四時間の見守りを

必要とする高齢者で、ございました。制度と実態のギャップは大きく、重点取り組みとして、利用者の方の安全・安心の生活環境を提供できるような設備の保守管理の強化に努めながら、精神疾患者を有する利用者の方には、健常者の方との混合の集団生活に適應できるように精神科医師のカウンセリングを定期的に受けることで、心身の安定を図り、また介護を必要とする方は、個別契約型で外部の介護サービスを提供し、其々の専門分野の協力を得ながら、支援サービスの充実に努めました。地域社会との関わりでは、介護予防対策・

外出支援対策・余暇活動対策で、ボランティアの導入と地域活動の参加を図り、社会性を持った自立に向けての支援サービスも遂行致しました。職員のメンタルヘルスケアの取り組みも継続して、健康管理・労働災害防止対策として、腰痛予防体操、専門家によるメンタルヘルスケアの研修等を実施し、安全で快適な職場づくりにも努めました。今後も複合的問題を抱えている方の入所が増えることを踏まえて、更に専門的な知識・技術の習得が出来る職員教育の強化に努めながら、地域社会で必要とされる養護老人ホームを目指して、職員一丸となって取り組んでまいります。

副施設長

内田 京子

施設近隣への散策



年

5月

情報

年

お す

情報

すが 年

年

年 が が

が

お

が 年

情報

が お お

す



脳の健康教室

収穫が待ち遠しい 園芸

行

す 6月1

年



1

行

年

お

情

が

が

年



成

す

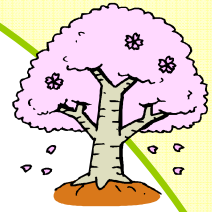
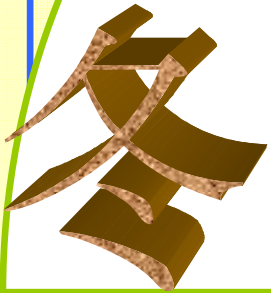
が
が

成

一



クリスマス会
利用者新年会
節分



お花見食事会



桜見学

つつじ見学

端午の節句



松楓園の
年間行事

敬老祝賀会

野点

ミニスポーツ

大会

利用者一泊旅行

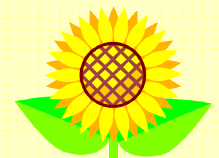
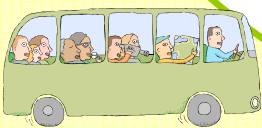
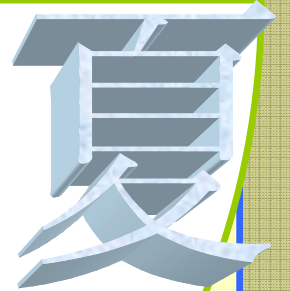


七夕

夏の集い

地域交流

(灯籠作り)

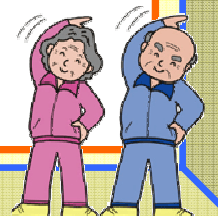


～ 通年行事 ～

誕生会 体操教室 グループワーク園芸・手工芸

書道・華道・茶道・カラオケ各クラブ

脳の健康教室 料理教室





利用者投稿コーナー

紫陽花について

匿名希望

昔、春のお花は入梅の頃に無くなり、そうすると紫陽花が見栄え良くうな垂れもせず青い花とか咲いていて見事だと思えました。なんとなく感じるのは、紫陽花はお寺さんに合うのではないかとふっと思います。名所の鎌倉や箱根の小涌園にも行った事があります。今は生け花にも紫陽花が花材として使われていますが昔は直ぐダメになるイメージがあったけど、切っても長持ちするようになったと思えました。

短歌

古里のたどる 畔道青々と
稲穂の匂う 風を便りに
青木 治世様

旅行の思い出

遠藤 とし様

昔五十から六十歳に掛けての十年間、二十数名のグループで気心の知れた人たちと旅行に行き本当に楽しかったです。主人は決して行くなどは言わなけれど行く前にあーだこーだと始まりますが、そうしたら、娘が”それまで言ってお母さんを出すの？出すなら気持ち良く出せば良いでしょ”と言う感じで主人に言ってくれて、おかげで旅行に行けました。特に印象深いのは、最後の二年間で行った、四国と北海道。四国は高松の金比羅山と高知の龍馬像。北海道はラベンダー。丁度五月今頃だったので、ちょっとよく思い出します。広い一面紫で綺麗でした。あと空気が違いました。自分の田舎に似てる。



私自身は東北の人間、山形に生まれました。何処見ても山盆地で育っているから食べ物美味しかった。お米とか。東京に昭和三十七年に出てきた時にはまだ米穀証明（通帳）が要る頃だったから、配給所に持って行き通帳を見せたら、お店の人が“うわ、山形：米の本場の人が来たんだ。東京のお米は不味いわよ” ってはつきり最初に言われました。子供からは上京前山形の美味しいのを食べていたから悪いけどご飯だけは旨いのにして、おかずはどうでも良いからご飯だけは良いのを食べさせてくれて言われてました。そのあと生活に慣れて来たら、田舎から色んな物を背負って商いに来るおばさんと仲良くなって、その人から買うようになりました。

そんな子供達とは泊りがけの旅行は有りませんが、鎌倉の材木座海岸まで海水浴に出掛けていました。時には丁度同じアパートの隣に住んでいた子も一緒に連れて行きました。田舎（山形）に居たらそういう事出来なかったけど、東京に居たから出来ました。いろいろな事があつたけど、子供も大きくなって、今こうして平穩無事に居られるのは散々苦労してもね、今が良ければいいと思ってます。娘に感謝、孫に感謝。



報

2 年 す 報 報 1 5 が す 養護老人ホーム 護 一 行 す

各ランク別集計	松楓園 全体	転倒者 (3/31 現 在)	転倒発 生率
A ランク (0~3点)	37名	0名	0%
B ランク (4~6点)	27名	4名	14.8%
C ランク (7~9点)	32名	5名	15.6%
D ランク (10~12点)	16名	3名	18.8%
E ランク (13~15点)	4名	3名	75.0%
合計(1年間の述べ人数)	116名	15名	12.9%

転倒リスクチェック表 各項目別転倒要因割合		該 当 件 数	発 生 割 合 (15 件 中)
1	この一年間に転倒したことがある	11件	73.3%
2	エレベーターが閉じる前に乗り降りができない	2件	13.3%
3	階段の上り下りが出来ない。	10件	66.7%
4	杖やシルバーカーの使用を忘れることが多い	2件	13.3%
5	歩く速度が遅くなってきている	14件	93.3%
6	ベットからの寝起きが不安定である	9件	60.0%
7	片足で立つ事ができない	15件	100%
8	目まいや体のふらつきがある	7件	46.7%
9	眠前薬・降圧剤・精神安定剤を服用している	12件	80.0%
10	夜間、トイレに出かける回数が多い	9件	60.0%
11	物忘れが良くみられる	8件	53.3%
12	目があまり良く見えない	2件	13.3%
13	慌てて行動することが多い	6件	40.0%
14	自分の体力を過信している。理解していない	11件	73.3%
15	ほとんど自力で外出したことがない	15件	100%

養護老人ホーム松楓園平成2 年 報

1 平成25年 月 1 ()

	1 5 2
	2 2
	1 1 5
()	
	1 5 2

2 平成2 年 月1 平成25年 月 1 ()

	1 6 1 6
	1 6 2 2
	1 1 2
()	2
	5 2 1
()	5 6 5

平成2 年 月1 平成25年 月 1 ()

ー	1
ー	1 6
()	
()	
	6 2
	1 1
()	5 6 5

平成25年 月 1 ()

	1 5 2
	2 2
()	1 1 5

夜間呼び出し訓練



年 年 行 行

行 行

す

—

2 年

す お す

1) が す [] 護

2) — — が

行 が

— —

す

発行 人松楓 養護老人ホーム松楓園

115 255 1 ()

ホーム — が

<http://www.shohuen.jp>

編集後記

今年は例年より早めの梅雨入りとなりましたが、天の恵みを受けて、雨上がりの園庭の草花は、より緑を深め、利用者の方々を癒してくれています。

今後も利用者の方々に参加をして頂きながら、より楽しい内容で、松楓園の近況をお伝えしていきたいと思っています。

広報誌編集委員会