養護老人ホーム 松楓園

新春号 No.97

2023 new year



年には既にこの地で地域の方々に親しまれて むお地蔵さまは、松楓会ができた昭和 いました。お参りをされる入所者や地域の方々をいつも見守ってくれています。

るように努めていきたいと思います。 生活サービス課 養護老人ホーム 課長

をすることなく、入所者の方々には 続しながらも、過剰すぎる生活制限

充実した日々の生活を送っていただけ

防止に努める日々の中、新年を迎え は年末から年始にかけてコロナウイル ずに回復されております。 様には大変ご心配をおかけ致しまし ることとなり、ご家族・関係機関の皆 名の職員が体調を崩され、感染拡大 スの感染により、28名の入所者、5 喫していただくこともできずに、職員 たが、幸いにも重症化する方はおら **人所者の方々には、お正月気分を満** 現在は収束致しましたが、当施設で 感染予防にご協力をいただきました 今後も最大限の感染予防対策は継 同大変申し訳なく感じており

新年あけまして おめでとうございます。

りお喜び申し上げます。

和5年の新春をお迎えのことと、心よ

皆様におかれましては健やかに令

年末年始のお食事

年末年始には入所者の方々が楽しみにしていたクリスマス会・新年会を予定していたのですが、残念ながら皆で集まって賑やかに過ごすことは叶いませんでした。コロナ感染の渦中でしたが、美味しい料理を召し上がっていただくことで年末年始の気分を楽しんでいただけるように、管理栄養士が中心となりメニューを検討・提供させていただきました。







クリスマス メニュー

デミオムライス 照り焼きチキン/スマイルポテト キッシュ/海老のマリネ/ぶどう オレンジ



おせち料理

赤飯 金目鯛の塩焼き/数の子 八幡巻き/ニシンの昆布巻き 多喜合わせ(海老・筍・蓮根・クワイ・大根・さやいんげん) 花つつみ/栗きんとん/黒豆 伊達巻き/千支大根/梅羊羹

花餅柚子/澄まし汁

新年顔合わせ会

太巻き/稲荷寿司 金目鯛の味噌焼き/多喜合わせ (信田巻き・里芋・椎茸・筍・にんじん・絹さや)/ローストポーク 寿玉子/紅白蒲鉾/二色なます きゅうりと長芋の梅肉和え 抹茶ゼリー/澄まし汁

新年顔合わせ会

例年の様に食事を楽しみながら新年を祝うこと は出来ませんでしたが、「新年顔合わせ会」で は、コロナに負けず健康で過ごせるように願いを 込めながら、だるまの目入れを行っています。



だるまの目入れ

年越しそば

大晦日にそばを食べるようになったのは江戸時代で、商家では細くて長いそばは家や財産が長く続くようにと願う縁起物として、毎月末にそばを食べる習慣がありましたが、現在では大晦日に食べる習慣だけが残り、「年越しそば」と呼ばれるようになったそうです。

「年越しそば」の呼び名から年をまたぎながら食べる方もおりますが、「旧年の災厄を断ち切る」「新年の運気を上げる」などの意味も

あるため、年内に食べ終わるのが良いと言われています。

中森管理栄養士





災害活動相互応援協定

≪5年2月12日の合同訓練内容≫

講習会 今起きている静岡での市民奮闘、災害後の

活動写真を中心とした紹介。

体験訓練無線機活用訓練、非常用トイレ活用訓練

車両水没ドア開放不能体験、非常食体験

家具挟まれ体験、煙体験、水害防止体験 スタンドパイプ式消火セット放水体験

会場は菅生学園様のご協力をいただき、講堂・駐車場をお借りして実施します。

することができませんでしたが、今年は菅生 その機能を最大限に発揮し被害を最小限に防 会の協力を得て、近隣の尾崎町内会・四 町内会との合同訓練を二月十二日に予定してい 止することを目的として 近年はコロナウイルスの関係で合同訓練を実 平 以降毎年合同訓練を実施しています 成 十三年二 月 動 災害時に相互に協 互 元の菅生町 定」が締 内 軒 研 究町施

前回の合同訓練実施状況







春の気配

10年に一度と言われる寒波が到来した1月中旬には一面に霜柱が立ち、水道管が凍結するような寒さ厳しい折、もう春は来ないのではないかと心配になりましたが、園庭には春の訪れを待ちわびて草花が芽吹いていました。





梅の花

チューリップの芽

地域貢献/フードロス対策

地域の防災拠点となりうるように施設の備品・備蓄の 充実を図り、地域の方々の非常食も200名×3日分 を常に備蓄して災害に備えています。

賞味期限を迎える非常食品につきましては、あきる 野市環境課を通じて市内の必要とされる施設などに 提供することで、地域への貢献やフードロス対策に 取り組んでいます。





あきる野市の見どころ

払沢の滝



あきる野市の隣、檜原村にある秋 川の源流で高度差60m 全4段か らなる滝です。冬には凍結した景 色を見られることもあります。

瀬音の湯



秋川のせせらぎが聞こえる露天風 呂がある温泉施設で「美肌の湯」と して知られています。令和 4 年「う る肌部門」全国2位となりました。

秋川渓谷



市内を流れる秋川は多摩川の支 流で、檜原村に及ぶ約20kmを「秋 川渓谷と呼び、新緑や紅葉など四 季折々の景色に目を奪われます。

東京サマーランド



あきる野市を代表するレジャーラン ドで、冬でも夏を体感できる充実 設備や絶叫マシンなど一日中楽し める遊園地です。

光厳寺の大桜



足利尊氏が創建された光厳寺。寺 院にあるヤマザクラは都の三大巨 木・天然記念物で推定樹齢400年 以上の古木です。

大岳鍾乳洞



昭和36年に発見された都の天然 記念物で標高 520m 全長 300m の 巨大な鍾乳洞です。自然の造形 美に圧倒されます。



実施され、早朝から大の伝統行事として毎年 行われました。お正月内各所でどんど焼きが 内安全や無病息災 われました。お正月

入所者の方々の笑顔も戻

明るい雰囲気に包まれて

いる何気ない風景が、いかに

大切であったのかと改めて感

Ш や平井川など市

発行者 社会福祉法人 松楓会 養護老人ホーム 松楓園

東京都あきる野市 住所

菅生1159番地

電話 042-558-7010(代) http://www.shohuen.jp

り返った時に、今年も良い年 じています。 であったと思っていただける 幸先の良いスター 年を振

ウイルス感染も収束して、 となく回復されたことに安 **所者・職員が重症化するこ** 年末・年始にかけてのコロナ

編集後記